

ESCUELA DE VERANO CAB LINARES 2015

Para chicos/as de 5 a 16 años
Parque Deportivo La Garza
2 Turnos entre 13 y 24 de julio

Equipación  de regalo (hasta fin de existencias)

Precios

65 € un turno

120 € dos turnos

(precios para deportistas del CAB,
sus escuelas e hijos/as de socios)

Resto de deportistas

75 € un turno

140 € dos turnos

1^{er} Turno del 13 al 17 de julio

2^o Turno del 20 al 24 de julio

PLAZAS LIMITADAS
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN
30 DE JUNIO

Inscripción en cualquiera de las
siguientes cuentas:

CAIXA: 2100-7742-23-200031187

UNICAJA: 2103-0366-06-0030005331

La Cuota incluye:

- Transporte de ida y vuelta en autobús.
- Merienda.
- Entrenamientos de tecnificación de baloncesto por edad y nivel por entrenadores titulados
- Piscina
- Programa de animación.
- Otros deportes.
- Seguro

El objetivo de esta escuela de verano es que los chicos/as se diviertan a la vez que mejoran sus fundamentos técnicos, fomentar valores como el compañerismo y la amistad a través del deporte, las actividades de ocio y la convivencia.

El baloncesto es la actividad principal de la escuela de verano, con entrenamientos diarios de mañana y tarde. Pero la jornada tiene muchas horas y también son fundamentales las actividades de ocio que organizan los monitores de tiempo libre: talleres, juegos de mesa, animación, concursos, piscina y otros deportes.

EJEMPLO DE HORARIO TIPO

A partir de las 8 – Incorporación a San José

9:00 – Entrenamiento

11:00 – Salida desde Sta. Margarita en bus.

11:30-13:00 – Entrenamiento

13:00-14:00 – Piscina

14:00-15:00 – Almuerzo

15:00-16:30 – Juegos de salón y animación

17:00-18:00 – Piscina

18:15 – Merienda

18:30 – Competición

19:30 – Ducha

20:15 – Salida bus hacia Linares